

PROPOZYCJA WDROŻENIA STANDARDU NEUROREGULACJI - PROTOKÓŁ IPRO 28 -

wsparcie kardiologii i medycyny psychosomatycznej.

Szanowna Dyrekcjo, Kierownictwo Medyczne,

Niniejsze opracowanie przedstawia propozycję wdrożenia krótkoterminowego protokołu neuroregulacji IPRO 28 jako dodatkowe wsparcie dla lekarzy internistów, kardiologów oraz neurologów. Dla Państwa pacjentów zmagających się z somatycznymi objawami przewlekłego stresu, w zgodzie z założeniami współczesnej medycyny opartej na dowodach, opracowałam i przetestowałam narzędzie do stabilizacji układu wegetatywnego i rozwoju struktury osobowości odpowiedzialnej za procesy poznawczo-motywacyjne.



Protokół IPRO-28 nie zastępuje leczenia farmakologicznego ani klasycznej psychoterapii – stanowi celowane ogniwo pośrednie, które wycisza nadaktywność układu współczulnego i optymalizuje podłoże pod farmakoterapię.

1. Korzyści kliniczne i operacyjne dla placówki medycznej.

- **Wyciszenie somatycznych objawów stresu:** szybka stabilizacja tętna i ciśnienia tętniczego krwi u pacjentów zmagających się z lękiem napadowym, uogólnionym lub przewlekłym napięciem wegetatywnym.
- **Zwiększenie efektywności farmakoterapii:** przygotowanie psychobiologicznego podłoża organizmu (obniżenie poziomu kortyzolu i katecholamin) do optymalnej odpowiedzi na leki zaordynowane przez specjalistów.
- **Optymalizacja czasu pracy gabinetów lekarskich:** odciążenie lekarzy i kardiologów z

konieczności prowadzenia czasochłonnych wywiadów o stylu życia. Pacjent wymagający regulacji autonomicznego układu nerwowego (AUN) trafia pod opiekę dedykowanego specjalisty.

2. Paradygmat IPRO 28 a standardowa psychoterapia komercyjna / NFZ.

Kluczową przewagą protokołu IPRO 28 jest jego neurofizjologiczna specyfika oraz radykalne skrócenie czasu trwania interwencji w porównaniu do klasycznych nurtów terapeutycznych.

- **Czas działania:**

- *Standardowa psychoterapia:* proces długoterminowy, wymagający wielu miesięcy (często lat) regularnych spotkań.
- *Protokół IPRO 28:* szybka, celowana i krótkoterminowa interwencja (zamknięty cykl spotkań diagnostyczno-konsultacyjnych).

- **Punkt ciężkości:**

- *Standardowa psychoterapia:* analiza behawioralna, przepracowywanie przeszłości, modyfikacja głębokich schematów myślowych.
- *Protokół IPRO 28:* praca wielopoziomowa: neurofizjologia (OUN/AUN), tonowanie układu współczulnego, decyzji wyboru i zachowania oraz planowanie przyszłości.

- **Mierzalność:**

- *Standardowa psychoterapia:* opiera się głównie na subiektywnym dobrostanie pacjenta i jakościowych testach psychologicznych.
- *Protokół IPRO 28:* stałe monitorowanie markerów somatycznych i parametrów fizjologicznych reakcji na stres.

3. Podłoże neuropsychobiologiczne.

Protokół w swojej warstwie biologicznej odwołuje się bezpośrednio do zasad neuropsychobiologii. Poprzez precyzyjnie ukierunkowaną regulację reakcji centralnego i autonomicznego układu nerwowego, wygasza ewolucyjne reakcje typu „walcz lub uciekaj”. Przekłada się to bezpośrednio na redukcję napięcia mięśniowo-szkieletowego, obniżenie obwodowego oporu naczyniowego oraz stabilizację pracy układu krążenia.

4. Proponowane formy wdrożenia i współpracy.

W celu zaprezentowania pełnej metodologii oraz przedstawienia szczegółowych analiz przypadków (Case Studies), proponujemy następujące kroki startowe:

1. **Konsultacja ekspercka online:** krótkie wprowadzenie dla Dyrekcji Medycznej w celu omówienia integracji protokołu ze strukturą pacjentów placówki.
2. **Webinar merytoryczny dla lekarzy:** prezentacja podstaw metody, wskazań i przeciwwskazań oraz twardych danych klinicznych dla lekarzy internistów, kardiologów i neurologów Państwa placówki.

5. Podmiot odpowiedzialny: Fundacja Społeczna Edukacja i Praca Twórcza |

NIP: 753-230-29-69.

Zapraszam do kontaktu merytorycznego,

[Joanna Sodoma](#)

e-mail: fundacja@human-pl.eu |

Opracowano przez certyfikowanego konsultanta Transkulturowej Psychoterapii Pozytywnej (WAPP) oraz autora protokołu IPRO 28.